

Gliederungsübersicht Wochenendlehrgang - LS E

Lizenzstufe E: Einstieg

- Dauer:** Samstag (10:00 - 18:00 Uhr) / Sonntag (09:00 - 17:00 Uhr)
- Ergebnis:** SR-Anwärter
- Einschränkung:** keine Berechtigung zur alleinigen Spielleitung
- Vorgaben:**
- mind. 12 / höchstens 24 Teilnehmer je Lehrgang
 - Mindestalter 15 Jahre
 - Federführung durch Referenten / Unterstützung durch Hilfsausbilder aus dem Kreis / Bezirk

1. Tag			Handout
10:00 - 11:00	Einführung - Vorstellung der Referenten - Verwaltung / Teilnehmerliste - Vorstellung des Programms - Einführungsreferat - Pünktlichkeit / Verspätung / Disziplin	UR	LS-E-1
11:00 - 11:15			Pause
11:15 - 11:45	Grundlagen der Technik / Einführung (PowerPoint-Präsentation)	UR	LS-E-3
11:45 - 13:00	Theorie zu Kontaktsituationen - Grundsätze zu Kontakten - Legale Verteidigungsposition / Bewegung in der Verteidigungsposition - Offensivkontakte - Defensivkontakte - Zylinder und Vertikalprinzip - Verteidigung gegen einen Spieler ohne / mit Ball - Sperren / Blockieren - Spieler in der Luft - Kontakte mit den Händen oder Armen	UR	LS-E-4 LS-E-4 LS-E-4 LS-E-5 LS-E-5 LS-E-6 LS-E-6 LS-E-7
13:00 - 13:45			Mittagspause
13:45 - 14:15	Demonstrationen Verteidigung - Handchecking, Berühren des Gegners mit den Händen	HA	LS-E-7
14:15 - 16:00	Praxisschulung - Gebrauch der Pfeife - Handzeichen - Handzeichen bei Fouls - Aufstellung / Laufwege beim Sprungball (PowerPoint-Präsentation) - Aufstellung / Ablauf / Technik beim Freiwurf (PowerPoint-Präsentation)	HA	LS-E-24 LS-E-24 LS-E-25 LS-E-11 LS-E-12
16:00 - 18:00	Praxis Fünf gegen Fünf	HA	

Gliederungsübersicht Wochenendlehrgang - LS E
Lizenzstufe E: Einstieg

2. Tag			Handout
09:00 - 09:15	Programmablauf für heute / Beantwortung von Fragen	UR	
09:15 - 09:30	Sprungball und Freiwürfe - Sprungball: Aufstellung / Laufwege / Regelübertretungen / Strafen - Freiwurf: Aufstellung / Laufwege / Regelübertretungen / Strafen	UR	LS-E-11
			LS-E-12
09:30 - 10:30	Ballkontrolle - Ballkontrolle - Zustände des Balles - Wechselnder Ballbesitz	UR	LS-E-8
			LS-E-9
			LS-E-10
10:30 - 10:45 Pause			
10:45 - 11:15	Zeitregeln - Zeitregeln: Spielzeit / Spieluhr / 3" / 5" / 8" / 24" / Verlängerung	UR	LS-E-14
11:15 - 11:45	Regelübertretungen - Spieler im Aus / Einwurf - Rückspiel	UR	LS-E-19
			LS-E-20
11:45 - 12:30	Fouls und ihre Strafen - Korbwurfaktion - Doppelfoul / Technisches Foul - Unsportliches / Disqualifizierendes Foul - Vorgehen bei einer Disqualifikation	UR	LS-E-21
			LS-E-21
			LS-E-22
			LS-E-23
12:30 - 13:15 Mittagspause			
13:15 - 14:00	Schriftlicher Test / Testbesprechung	UR	
14:00 - 14:15 Pause			
14:15 - 14:45	Fortbewegung mit dem Ball - Dribbling - Schrittfehler	HA	LS-E-26
			LS-E-26
14:45 - 16:45	Praxis Fünf gegen Fünf	HA	
16:45 - 17:00	Praxis Besprechung Abschlussbesprechung	UR	

Gliederungsübersicht Abendlehrgang - LS-E

Lizenzstufe E: Einstieg

- Dauer:** 4 Abende à ca. 5 UE zu je 45 min.
- Ergebnis:** SR-Anwärter
- Einschränkung:** keine Berechtigung zur alleinigen Spielleitung
- Vorgaben:**
- mind. 12 / höchstens 24 Teilnehmer je Lehrgang
 - Mindestalter 15 Jahre
 - Federführung durch Referenten / Unterstützung durch Hilfsausbilder aus dem Kreis / Bezirk

Minuten		1. Abend		Handout
45	Einführung - Vorstellung der Referenten - Verwaltung / Teilnehmerliste - Vorstellung des Programms - Einführungsreferat - Pünktlichkeit / Verspätung / Disziplin	UR		LS-E-1
30	Grundlagen der Technik / Einführung (PowerPoint-Präsentation)	UR		LS-E-3
5		Pause		
75	Theorie zu Kontaktsituationen - Grundsätze zu Kontakten - Legale Verteidigungsposition / Bewegung in der Verteidigungsposition - Offensivkontakte - Defensivkontakte - Zylinder und Vertikalprinzip - Verteidigung gegen einen Spieler ohne / mit Ball - Sperren / Blockieren - Spieler in der Luft - Kontakte mit den Händen oder Armen	UR		LS-E-4 LS-E-4 LS-E-4 LS-E-5 LS-E-5 LS-E-6 LS-E-6 LS-E-7
10		Pause		
60	Ballkontrolle - Ballkontrolle - Zustände des Balles - Wechselnder Ballbesitz	UR		LS-E-8 LS-E-9 LS-E-10
Minuten		2. Abend		Handout
10	Wiederholung	UR		
15	Sprungball und Freiwürfe - Sprungball: Aufstellung / Laufwege / Regelübertretungen / Strafen - Freiwurf: Aufstellung / Laufwege / Regelübertretungen / Strafen	UR		LS-E-11 LS-E-12
30	Zeitregeln - Zeitregeln: Spielzeit / Spieluhr / 3" / 5" / 8" / 24" / Verlängerung	UR		LS-E-14
5		Pause		
30	Regelübertretungen - Spieler im Aus / Einwurf - Rückspiel	UR		LS-E-19 LS-E-20
5		Pause		
45	Fouls und ihre Strafen - Korbwurfaktion - Doppelfoul / Technisches Foul - Unsportliches / Disqualifizierendes Foul - Vorgehen bei einer Disqualifikation	UR		LS-E-21 LS-E-21 LS-E-22 LS-E-23
10		Pause		
60	Schriftlicher Test / Testbesprechung	UR		

Gliederungsübersicht Abendlehrgang - LS-E

Lizenzstufe E: Einstieg

Minuten	3. Abend	Handout
10	Wiederholung	HA
90	Praxisschulung - Gebrauch der Pfeife - Handzeichen - Handzeichen bei Fouls - Aufstellung / Laufwege beim Sprungball (PowerPoint-Präsentation) - Aufstellung / Ablauf / Technik beim Freiwurf (PowerPoint-Präsentation)	HA LS-E-24 LS-E-24 LS-E-25 LS-E-11 LS-E-12
10	Pause	
30	Demonstrationen Verteidigung - Handchecking, Berühren des Gegners mit den Händen	HA LS-E-7
45	Fortbewegung mit dem Ball - Dribbling - Schrittfehler	HA LS-E-25 LS-E-25
40	Praxis Fünf gegen Fünf	HA
Minuten	4. Abend	Handout
20	Wiederholung - Gebrauch der Pfeife - Handzeichen - Handzeichen bei Fouls	HA LS-E-24 LS-E-25
120	Praxis Fünf gegen Fünf	HA
10	Pause	
15	Praxis Besprechung	UR
15	Abschlussbesprechung	